



# КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

16 – 21 ноября 2022 г.

Калининградская область, г. Калининград  
ФОК «АВТОТОР – Арена»



## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16 ноября, среда	день приезда	
17 ноября, четверг	день приезда	
	08:00 20:00	Тренировка под музыку
	16:00	<b>Совещание представителей, жеребьевка</b>
	17:00	<b>Судейское совещание</b>
18 ноября, пятница	08:00	проход в бассейн
	09:00 10:00	разминка
	10:10 11:10	<b>Группа - техническая программа, награждение</b>
	12:00 13:00	разминка
	13:10 15:10	<b>Соло – техническая программа</b>
	16:30 17:30	разминка
	17:45	<b>Открытие соревнований</b>
		Награждение Соло- техническая пр.
	18:00 19:00	<b>Акробатическая группа</b> награждение
	20:00	соревновательная зона закрыта
19 ноября, суббота	08:00	проход в бассейн
	09:00 10:00	разминка
	10:10 11:40	<b>Дуэт - техническая программа</b> <b>Дуэт – смешанный - техническая программа, награждение</b>
	12:30 13:30	разминка
	13:40 16:20	<b>Соло – произвольная программа, награждение</b>
	17:30 18:30	Разминка
	18:40 19:40	<b>Комби, награждение</b>
	20:00	соревновательная зона закрыта
20 ноября, воскресенье	08:00	проход в бассейн
	09:00 10:00	разминка
	10:10 11:10	<b>Группа - произвольная программа, награждение</b>
	12:30 13:30	разминка
	13:40 16:00	<b>Дуэт - произвольная программа</b> <b>Дуэт – смешанный - произвольная программа, награждение</b>
	18:00	соревновательная зона закрыта
21 ноября, понедельник		День отъезда